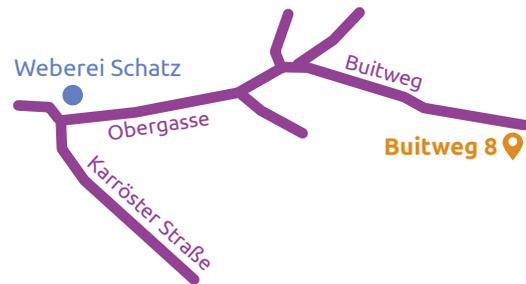


MAG. TERESA SOLERTI

Psychologische Praxis



Mag.<sup>a</sup> Teresa Solerti  
Klinische Psychologin  
Gesundheitspsychologin

Buitweg 8 · 6463 Karrösten  
T+43 650 994 10 19  
E-Mail: [praxis@teresa-solerti.at](mailto:praxis@teresa-solerti.at)  
[www.teresa-solerti.at](http://www.teresa-solerti.at)

ICH KANN  
NICHT MEHR!  
ICH BRAUCHE  
HILFE!



## HILFE FÜR MÜTTER, DIE ...

- ✓ sich überfordert fühlen
- ✓ nur mehr erschöpft und müde sind
- ✓ nicht mehr können
- ✓ ständig ein schlechtes Gewissen haben, nicht gut genug zu sein
- ✓ denken andere Mütter schaffen alles so gut, nur sie selber nicht
- ✓ sich alleine fühlen
- ✓ nur mehr für andere da sind und das Gefühl haben, sie selber verschwinden langsam
- ✓ keine richtige Freude mehr fühlen können

## MEIN ANGEBOT FÜR MÜTTER:

Ich biete professionelle psychologische Unterstützung in Form von

- Hausbesuchen für die erste Zeit nach einer Entbindung
- Online-Beratung via verschlüsselter Videotelefonie
- Settings im Freien oder in meiner Praxis in Karrösten

ICH HÖRE ZU!  
ICH BIN DA!  
ICH HELFE!

